



Con il Patrocinio  
del Comune di Montanaro

Free Event

La Rosa dei



20

10

GIUGNO



# OPEN DAY

**DOVE? a CA' MESCARLIN**  
**Via Caviglietti, 2**  
**Montanaro**

**INCONTRI - LABORATORI**  
**LEZIONI DI PROVA**  
**APERTO A TUTTI**  
**E GRATIS!**



Sede  
Rosa dei 20,  
primo piano

Biblioteca,  
piano terreno

Salone  
Ca' Mescarlin,  
primo piano



## Sede Rosa dei 20, primo piano

Alla sede Rosa dei 20, Ca' Mescarlin, primo piano, si divideranno gli ambienti per attività diverse:

- in "saletta", accessibile dalle scale di Ca' Mescarlin, sarà presente un punto informativo

- in veranda sarà possibile ancora visitare la **mostra fotografica sull'avifauna montanarese**, con le foto di Mauro Frola.

## OPEN DAY



**10:30 - 11:30**

### Laboratorio di meditazione **LA VIA DEL FIOR DI LOTO**

Con Eva Saroglia - Operatrice olistica  
Cristalloterapeuta - Master Reiki

Il fior di loto è un simbolo globale di meditazione ed evoluzione spirituale. Attraverso tecniche di meditazione e rilassamento, la conduttrice del workshop condurrà i partecipanti in un viaggio nel proprio mondo interiore, alla ricerca della connessione con la propria anima



**11:30 - 12:30**

### Laboratorio **SUONI e VIAGGI SHAMANICI**

Con Eva e Marco Chiadò Caponet,  
operatori olistici a indirizzo shamanico

Attraverso i suoni del tamburo shamanico, il workshop porterà i partecipanti a contatto con i mondi shamanici e i diversi tipi di shamanesimo. Un'esperienza a ritmo di tamburo e di cuore...



**15:30 - 16:30**

### Consigli pratici e test **ALIMENTAZIONE ALTERNATIVA**

Con Miriam Tatiana Lecchi, consulente in  
Nutrizione e Comportamento alimentare

Una chiacchierata sugli alimenti che ci offre la natura (alghe, germogli, fiori, vegetali spontanei), inoltre verrà data la possibilità di effettuare, individualmente, il bilancio di benessere attraverso una bilancia impedenziometrica.



**16:30 - 17:30**

### Laboratorio scrittura creativa **"TUTTO QUELLO CHE HAI IN MENTE È FAVOLOSO"**

con Giulia Privitera,  
dott.ssa in didattica dell'arte

Un laboratorio per stimolare la creatività dell'individuo attraverso la scrittura e divertenti giochi collettivi. L'obiettivo è creare sicurezza nelle proprie capacità creative, per potere infine dare alla luce una storia comprensibile e fuori dal comune dove ognuno comprenderà le dinamiche della comunicazione attraverso la scrittura.



**17:30 - 18:30**

### Laboratorio teatrale **SPAZIO, RITMO, CORPO, VOCE**

Con La Compagnia della Rosa, Roberto Bena

Piccolo workshop teatrale per chi intende avvicinarsi al mondo della recitazione. Vi sarà un approccio al concetto di ritmo: ritmo della parola, ritmo del movimento. Lo spazio teatrale: equilibrio dello spazio scenico, posizione e movimento. Il corpo nella recitazione: non si recita solo con la voce, il rapporto corpo-parola. La sfumatura della voce: tono, volume, colore.



## Biblioteca Comunale, piano terra

Negli spazi della biblioteca, che sarà regolarmente aperta come tutti i sabato mattina, troverete due punti in cui sarà possibile incontrare il Gruppo Ufologico Basso Canavese e anche Castelli Ricerche.

Durante tutta la giornata entrambi saranno a disposizione per domande e tematiche relative alle dottrine esoteriche e di ricerca. Sempre in biblioteca sarà presente un punto informativo a cura di Antica Via sulle tematiche della naturopatia, pratiche olistiche, alimentazione naturale ed ayurveda.

## OPEN DAY



### 10:30 Conferenza Gruppo Ufologico **UFOLOGIA: NASCITA e STUDIO del FENOMENO U.F.O. e U.S.O.**

Con Ing. Claudio Gaspari,  
Gruppo Ufologico Basso Canavese

Spiegazione della disciplina ufologica e di cosa si occupa la ricerca in questo campo. Si parlerà anche di antichi astronauti, paleoufologia e clipeologia.



### 11:30 Conferenza **II CERCHIO ESOTERICO**

Con Castelli Ricerche,  
Esoterismo, antichi civiltà, misteri, ufologia

Conferenza - laboratorio pratico.  
Un momento di condivisione ed approfondimento delle dottrine ermetiche ed esoteriche.



### 15:30 Conferenza **RADIOESTESIA SCIAMANICA**

Con Benoninno Baroni  
Gruppo Ufologico Basso Canavese

Conferenza - laboratorio pratico.  
Dalle tradizioni shamaniche all'utilizzo del pendolino.



### 16:30 Conferenza **ESOTERISMO e DIVINAZIONE**

Con Castelli Ricerche,  
Esoterismo, antichi civiltà, misteri, ufologia

Conferenza - laboratorio pratico.  
Dai tarocchi alle rune, dall'astrogalomanzia alla nefelomanzia, un viaggio all'origine dell'antico sapere del mondo. Sarà anche possibile osservare l'esposizione di vari oggetti utilizzati nella pratica divinatoria.



### 17:30 Conferenza **SIMBOLISMO ESOTERICO alla BASE del PENSIERO NAZISTA e PARALELLISMI nell'UFOLOGIA**

Con Giuseppe Rizzo  
Gruppo Ufologico Basso Canavese

Una affascinante panoramica dei simboli esoterici che hanno costellato la storia del nazismo, sarà interessante anche scoprire analogie e differenze tra nazismo e ufologia



## Salone Ca' Mescarlin, primo piano



**15:30**  
**Lezione aperta**  
**DANZA INDIANA**  
**KUCHIPUDI**

*Con Rosy Jyoti*

La danza invade il Salone di Ca' Mescarlin.

Dalle armonie delle musiche classiche indiane, che raccontano storie tramite la danza, all'effetto terapeutico della danza-teatro, per raggiungere il proprio spirito con la danza-meditazione "trance dance".

Conclude la giornata l'esibizione alle 19:00 di danza classica indiana Kuchipudi.

## OPEN DAY



**16:30**  
**Lezione aperta**  
**DANZA-TEATRO**

*Con il Maestro Lorenzo Bodi*

Lezione aperta per fare i primi passi in uno degli otto stili di danza classica indiana, della regione dell'Andhra Pradesh e sperimentare l'unione di danza, teatro, musica, letteratura, arti figurative, ritmo, sentimenti.. il tutto unito a rappresentare le storie della mitologia indiana.

La danza è un'arte che possiede una polivalenza sconosciuta ai più e ha un forte effetto terapeutico. Una lezione aperta per incontrare la danza-teatro con la bravura e l'entusiasmo di Lorenzo Bodi.



**17:30**  
**Laboratorio**  
**TRANCE - DANCE**

*Con Eva Saroglia - Operatrice olistica  
Cristalloterapeuta - Master Reiki*

Una lezione aperta per imparare a meditare danzando, a lasciarsi andare, trascendendo quello che sono il "quotidiano" e "la mente".



**18:30**  
**ESIBIZIONE**  
**Danza indiana**  
**Kuchipudi**

*Con Rosy Jyoti*

Piedi scalzi, cavigliere, trucco, costume tradizionale e ornamenti: l'amore per la danza indiana espresso con il movimento, la gestualità, gli stati d'animo. La Maestra Rosy Jyoti ci trasporterà nelle atmosfere indiane e nelle profondità dell'animo umano.

# ... e in cortile ...

## Animazione per i piccoli

Bolle di sapone,  
truccabimbi,  
palloncini  
con **Memole!**



### Gruppo Mamma "Le Ciampornie"

Un gruppo di mamme e zie che nasce con l'obiettivo di far divertire i bambini con semplicità trasmettendogli il senso di condivisione e solidarietà.

**All'Open day** Durante la giornata faranno scoprire ai bambini i vecchi giochi da tavolo.



Sede  
Rosa dei 20,  
primo piano

Biblioteca,  
piano terreno

Salone  
Ca' Mescarlin,  
primo piano

# ... e in cortile ...

## **AICAP – Associazione Imprenditori, Commercianti, Artigiani e Liberi Professionisti di Montanaro**

Neonata associazione, ha l'intento di dare una scossa al Commercio montanarese, risolvere le problematiche e fare da collante con le altre associazioni montanaresi



## **Amici del Castello e complesso abbaziale**

L'associazione svolge le sue attività al fine di valorizzare i monumenti locali e recuperare la memoria storica, attraverso molteplici iniziative culturali: ricerche storiche e documentaristiche, mostre, conferenze, pubblicazioni, attivazione di percorsi didattici e iniziative di accoglienza dei visitatori e delle scolaresche

All'Open day punto informativo.

## **A.N.P.I sezione di Montanaro**

Da sempre presente sul territorio montanarese, l'associazione si occupa di portare tra la popolazione, nelle scuole e ovunque sia richiesta, la memoria storica del nostro Paese e di ciò che accadde durante la seconda guerra mondiale.

All'Open day A.N.P.I metterà a disposizione del materiale storico (da distribuire con un piccolo contributo). Punto tesseramento per nuovi tesserati e rinnovi.



## **A.S.D. Volley Montanaro**

Nata nel 1976, organizza diverse iniziative, dal mini-volley fino alle categorie Senior (13 squadre, più di 160 atleti). Nel 2017 ottiene la qualificazione "Scuola di Pallavolo Regionale" ed entra nel circuito del Vero Volley Monza, società di serie A1 Maschile e Femminile. Le attività agonistiche si sviluppano negli ambiti delle federazioni FIPAV e UISP.

All'Open day punto informativo con proiezione di filmato realizzato per la festa dei 40 anni dell'ASD Volley



Sede  
Rosa dei 20,  
primo piano

Biblioteca,  
piano terreno

Salone  
Ca' Mescarlin,  
primo piano

# ... e in cortile ...



## **Canile Felice Bau**

**All'Open day** il canile Felice Bau di Montanaro sarà presente con un suo punto informativo: con loro anche alcuni amici a quattro zampe in cerca di casa... venite a conoscerli!

Sarà inoltre possibile conoscere meglio l'attività dell'Asilo per cani e del BauBaubus.



## **C.R.I. - Comitato di Montanaro della Croce Rossa Italiana**

**All'Open day** I volontari della Croce Rossa di Montanaro offriranno attività di due tipologie: primo soccorso ed educazione sanitaria, principi e valori del Movimento Internazionale di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa. Dimostrazioni pratiche

## **.Gruppo mineralogico Basso Canavese**

Appassionati e studiosi di minerali e cristalli. Nella loro sede mantengono una vasta collezione di minerali, da visitare previo appuntamento

**All'Open day** piccola esposizione di minerali di particolare bellezza e interesse mineralogico



## **L.I.L.T. Delegazione di Montanaro**

La LILT, Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori si dedica da tempo e senza sosta alla lotta contro il cancro e ha fatto della prevenzione il suo cavallo di battaglia. Lega Italiana per la lotta contro i Tumori, Informazioni e Prevenzione. Visite mediche specialistiche gratuite.

**All'Open day** punto informativo e tesseramento.



## **Pro Loco Montanaro**

**All'Open day** l'Associazione Turistica Pro Loco Montanaro faranno dimostrazione della preparazione dei Canestrelli di Montanaro, e sarà possibile anche gustarli e acquistarli.



Sede  
Rosa dei 20,  
primo piano

Biblioteca,  
piano terreno

Salone  
Ca' Mescarlin,  
primo piano